**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация дополнительной программы повышения квалификации**

**«СИДЕЛКА (ПОМОЩНИК ПО УХОДУ)»**

**Вид:** дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное профессиональное образование

**Программа:** программа повышения квалификации

**Объем:** 36 часов

**Формы обучения:** очная, очно-заочная, заочная

**Цель и планируемые результаты обучения:**

Дополнительная программа повышения квалификации «Сиделка (помощник по уходу)» направлена на получение теоретических и практических знаний по оказанию помощи по уходу за больными, инвалидами, пожилыми и престарелыми людьми с недостаточностью самоухода для поддержания максимально возможной для них бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности. Обеспечение основных жизненных потребностей в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее – лица, нуждающиеся в постороннем уходе).

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование модулей и тем** | **Объем часов** |
|
|  | **Модуль 1. Общепрофессиональный цикл** |  |
|  | Тема 1. Введение в профессию. Требования профстандарта. Документация и отчетность сиделки | **1** |
|  | Тема 2. Охрана труда. Пожарная безопасность и электробезопасность | **1** |
|  | Тема 3. Правила оказания первой помощи | **2** |
|  | **Модуль 2. Профессиональный цикл** |  |
|  | Тема 4. Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе. | **1** |
|  | Тема 5. Оценка потребностей клиентов в форме социального обслуживания. Оценка нарушений потребностей получающего уход. | **1** |
|  | Тема 6. Проблемы коммуникации | **1** |
|  | Тема 7. Коммуникативные методы работы пожилыми людьми. Основы кинестетики | **1** |
|  | Тема 8. Взаимодействие с умирающим клиентом и его родственниками | **2** |
|  | Тема 9. Безопасная жизнедеятельность | **2** |
|  | **Модуль 3. Профессиональный цикл (практика)** |  |
|  | Тема 10. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью в пределах кровати | **2** |
|  | Тема 11. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении | **2** |
|  | Тема 12. Гигиена. Профилактика осложнений при уходе за кожным покровом | **2** |
|  | Тема 13. Организация питания и кормления. Управление физиологическими отправлениями. Профилактика запоров и дегидратации | **2** |
|  | Тема 14. Уход за пожилым клиентом, после перенесенного им инсульта | **2** |
|  | Тема 15. Уход за клиентом, с переломом шейки бедра | **2** |
|  | Тема 16. Профилактика и уход при пневмонии | **2** |
|  | Тема 17. Эрготерапия | **2** |
|  | Тема 18. Профилактика тромбозов и уход при сердечно-сосудистых заболеваниях | **2** |
|  | Тема 19. Современные технологии социальной работы с маломобильными пациентами. | **2** |
|  | Тема 20. Досуг лиц, нуждающихся в постороннем уходе. | **4** |
|  | **Итого** | **36** |

**Составитель программы:**

Курилович Надежда Васильевна, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной работы Педагогического института ТГУ имени Г.Р. Державина